



ISHIOKA FIRST High School 2024 SCHOOL GUIDE



目指す学校像

創立110年を超える歴史と伝統を受け継ぎ、学科の特色を生かし、地域の中核として「魅力ある学校」「信頼される学校」となる。

生徒一人一人が個性を伸ばし、将来の夢を実現するための知識・技能を身に付け、自信と誇りを持てる学校となる。

あらゆる教育活動の場面で、一人一人が輝く活力ある学校となる。



校訓

誠実・自治・博愛



校章



本校の第39回（新制高校2回）卒業生である岩田 正氏が在学中に考案したものです。



校歌

昭和27年3月に制定され、作詞は東京藝術大学教授であったアララギ派歌人五味 保義氏、作曲は芸術院会員であった信時 潔氏によって創作されました。



募集定員

全日制課程

普通科 … 6クラス(定員 240名)
園芸科 … 1クラス(定員 40名)
造園科 … 1クラス(定員 40名)

定時制課程

普通科 … 1クラス(定員 40名)



沿革

- 明治43年(1910) 3月15日 新治郡立農学校創立
- 明治43年(1910) 4月16日 第1回入学式（創立記念日）
- 大正12年(1923) 4月1日 茨城県立石岡農学校と改称
- 昭和24年(1949) 4月1日 茨城県立石岡第一高等学校と改称
- 昭和30年(1955) 4月1日 定時制夜間部普通科設置
- 昭和48年(1973) 4月1日 全日制農業科1学級を造園科に改編
- 昭和62年(1987) 4月1日 全日制畜産科1学級を普通科に改編
普通科6クラスとなる
- 平成19年(2007) 4月1日 八郷高等学校と統合
- 平成21年(2009) 11月20日 創立100周年記念式典挙行
- 平成26年(2014) 6月12日 普通教室棟 完成
- 令和元年(2019) 11月22日 創立110周年記念式典挙行





生徒会長 幡谷 葵

(玉里学園義務教育学校出身)



本校は普通科、園芸科、造園科、定時制があり、約1000人の生徒が在籍する県内でも大規模な学校です。とても綺麗な校舎で設備が整っています。そして購買も充実していて、制服のデザインも人気があります。駅から近くて通学にもとても便利です。

行事としては山王祭、収穫祭、クラスマッチなどがあり、クラスの団結を深め充実した学校生活を送ることができます。部活動ではたくさんの部があり、多くの実績を残しています。学習面では大学、専門学校、就職など一人一人の進路に合わせて、先生方が親身になって指導し、相談に乗ってくださいます。ここ数年では多数の国公立大学合格者を輩出しています。

一生に一度しかない高校生活を石岡一高で過ごしてみませんか？一緒に最高の青春を送りましょう！



制服紹介

ファッションショーやアンケートの結果、最も人気の高かった制服です。紺のブレザー、グレーのズボン・スカートに、白いシャツとネクタイ・リボンです。男女どちらもシンプルで飽きのこないデザインです。



自分の進路希望に合わせて学べるコース制

1 年次

共通カリキュラム

- 一般クラスと選抜クラスを設定
- 進路希望と習熟度に合わせて学力向上

◎一般クラス

多様な進路希望に対応します。教材や模擬試験などは選抜クラスと共通ですが、大学進学に必要な基礎力の定着を目指して授業を展開します。進学対応の課外授業は希望制で実施します。

◎選抜クラス

国公立大学進学や難関私立大学を希望する生徒のためのクラスで、入学試験の成績および希望により編成します。履修単位数は一般クラスと同じですが、よりハイレベルな授業を展開します。週3回の進学用課外の受講が必須となります。

2 年次・3 年次

4 コースから選択

◎特進文系コース（1クラス）

文系国公立4年制大学進学希望者のためのコースです。

◎総合文系コース（4クラス）

文系4年制大学をはじめ多様な進路希望に対応するコースです。

◎特進理系コース（1クラス）

国公立4年制大学理系進学希望者のためのコースです。

◎総合理系コース（1クラス）

理系4年制大学・看護医療系などの進路希望に対応するコースです。

POINT 1

きめ細やかで粘り強い学習支援

全ての教科で、習熟度に応じて粘り強く学力向上を支援します。小テストや課題への取組をとおして、基礎学力の定着を支援します。教科によっては習熟度別授業により、よりきめ細やかな指導を行います。

POINT 2

充実した進路指導

探究活動や様々な学校行事を通して、「自己理解」・「職業研究」・「上級学校研究」を行い、キャリア意識を高揚させます。県内外から講師を迎え、進路別ガイダンスや模擬授業を実施します。東京方面の大学を中心に、キャンパス見学を行います。

POINT 3

課外授業

- 平常課外授業（早朝・放課後）
1年生：基礎力定着を目指します。
2年生：英・数・国を中心に受験に向けての学力向上を目指します。
3年次：共通テスト対策・国公立二次・私大対策
- 長期休業中 集中課外授業を実施します。

POINT 4

模擬試験など

進路希望に合わせて、様々な模擬試験が受験できます。模擬試験（スタディーサポート・基礎力診断テスト・進研模試・河合塾模試・小論文模試・医療看護模試・公務員模試・就職模試など）の結果は各学年・教科担当者で分析・共有され、授業や個別面談等とおして生徒にフィードバックされます。実用英語検定試験などの資格取得も支援します。

生徒一人一人の夢に向かって



Curriculum 全日制普通科カリキュラム (令和6年度入学生予定)

学年	週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
1 学年	全員共通	現国 (2)	言語文化 (3)	地総 (2)	歴総 (2)	数Ⅰ (3)	数A (2)	物基 (2)	生基 (2)	体育 (2)	保 (1)	音Ⅰ(2) 美Ⅰ(2)	英コミⅠ (4)	論理・表現Ⅰ (2)	情報Ⅰ (2)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																			
	特進文系	論国 (2)	文国 (2)	古典探究 (2)	日本史探究(4) 世界史探究(4)	公共 (2)	数Ⅱ (3)	数B (2)	地基 (2)	体育 (2)	保 (1)	英コミⅡ (4)	論理・表現Ⅱ (3)	家基 (2)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																				
2 学年	総合文系	論国 (2)	文国 (2)	古典探究 (2)	日本史探究(3) 世界史探究(3)	公共 (2)	数Ⅱ (3)	化基 (2)	体育 (3)	保 (1)	英コミⅡ (4)	論理・表現Ⅱ (2)	家基 (2)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																					
	特進理系	論国 (2)	古典探究 (2)	公共 (2)	数Ⅱ (4)	数B (2)	化基 (2)	化学 (2)	物理(3) 生物(3)	体育 (2)	保 (1)	英コミⅡ (4)	論理・表現Ⅱ (2)	家基 (2)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																				
	総合理系	論国 (2)	古典探究 (2)	公共 (2)	数Ⅱ (4)	数B (2)	化基 (2)	化学 (2)	物理(3) 生物(3)	体育 (2)	保 (1)	英コミⅡ (4)	論理・表現Ⅱ (2)	家基 (2)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																				
3 学年	特進文系	論国 (2)	文国 (2)	古典探究 (2)	日本史探究(2) 世界史探究(2)	日本史考察(2) 世界史考察(2)	政経 (2)	数Ⅱ (2)	数C (2)	地基 (1)	生探 (2)	体育 (3)	英コミⅢ (4)	論理・表現Ⅲ (3)	英探 (1)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																			
	総合文系	論国 (3)	文国 (2)	古典探究 (2)	日本史探究(3) 世界史探究(3)	政経 (2)	数Ⅱ (2)	生探 (2)	体育 (3)	音Ⅱ(2) 美Ⅱ(2)	英コミⅢ (4)	論理・表現Ⅲ (3)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																						
	特進理系	論国 (2)	古典探究 (2)	政経 (2)	数Ⅱ(3) 数Ⅲ(3)	数C (2)	数学探究 (2)	化学 (4)	物理(4) 生物(4)	体育 (3)	英コミⅢ (4)	論理・表現Ⅲ (2)	総合Ⅰ (1)	HR (1)																						



先輩からの声

小田 玲心

茨城大学 教育学部
教科教育コース数学専修
令和4年3月卒業(玉里中学校出身)



石岡一高には恵まれた環境、素晴らしい先生方がそろっていて、更には最高の仲間たちに出会えたことで、私の高校生活はとても充実したかけがえのないものとなりました。

放課後には大講義室や図書館等で勉強することができ、友達と互いに分からない所を教え合い、鼓舞し合いながら、モチベーションを切らす事なく受験勉強を続けることが出来ました。また、大学進学を目指していたため、進路のことや勉強の相談で先生方にお世話になることも多々ありました。貴重な時間、沢山の先生方が親身になって手厚くサポートをしてくださったおかげで自信を持って試験に挑む事が出来ました。

是非皆さんも、この素晴らしい石岡一高で三年間を過ごしてみませんか。皆さんがこの場所で目標や夢を見つけ、素晴らしい仲間たちと出会い充実した高校生活が送れるよう祈っています。

先輩からの声

稲葉 優奈

福島県立医科大学 保健科学部
作業療法学科
令和4年3月卒業(美野里中学校出身)



私は石岡一高で素晴らしい先生方と友人に恵まれ、充実した高校生活を過ごすことが出来ました。勉強面では、放課後や休み時間など先生方も忙しい中なのにも関わらず、時間を割いて親身になって教えて下さり、分からない問題を直ぐに解決することが出来ました。また、受験期で皆の気持ちが下がっている時には常に私たちの気持ちに寄り添いながらも前向きな言葉をかけて下さり、皆で受験を乗り越えることが出来ました。学校行事は、山王祭や収穫祭など石岡一高ならではのイベントがあり、仲間との絆を深めることが出来ます。特に野球応援ではコロナ禍で声出しはできませんでしたが、皆の心をつなげて応援した一番の思い出です。

石岡一高は様々な目標を持つ生徒を応援し、心身ともに成長させてくれる学校です。皆さんも是非、魅力に溢れる石岡一高に入学して充実した高校生活を送ってください。

先輩からの声

滝川 心晴

法政大学 人間環境学部
人間環境学科
令和4年3月卒業(下稲吉中学校)



私は、石岡一高で優しい先生や友人に囲まれて楽しく学校生活を送ることができました。本校は部活動が盛んです。私は演劇部に所属していました。顧問の先生や仲間と協力して素晴らしい劇を作ることができ、人としても成長することが出来ました。

コロナ禍の中様々なことが制限されてしまいましたが、生徒たちが楽しめるように工夫を凝らしてイベントを開催していました。

受験期は成績が伸び悩んだり、やる気が続かなかったりと辛いことも沢山ありましたが、先生方のサポートやアドバイスのおかげでなんとか最後まで受験をやり遂げることが出来ました。先生方は些細なことでも相談に乗ってくれて、進路について一緒に考えてくださいました。

石岡一高は様々な目標を持った生徒が集まっていて良い刺激を受けられると思います。進路の選択肢が沢山あることも強みです。是非石岡一高で一度限りの高校生活を送ってみませんか。

先輩からの声

川口 雄大

都留文科大学 教養学部
地域社会学科
令和4年3月卒業(土浦第五中学校)



私は石岡一高で頼りになる先生やたくさんの仲間たちと三年間楽しく過ごしてきました。特に先生は優しく親身になって話を聞いてくださいます。自分も進路相談の時はとても助かりました。学校行事として文化祭やクラスマッチのようなイベントもあり、クラスで丸くなって頑張ります。

部活動もとても活発で、運動部も文化部も楽しく活動しています。私も弓道部に所属していて、他校と頻りに交流していました。

勉強も小テストなどで知識の振り返りや勉強する習慣づけもできます。テスト前では部活の練習などが休みになりますので、「部活のせいだ赤点だ」ということはなく、文武両道で高校生活を満喫できます。

最寄り駅の石岡駅からとても近く通いやすいのもよいところです。ぜひ石岡一高で新しいことにも挑戦してみたいかでしょうか？

Agriculture and Horticulture

園芸科における専門科目



園芸作物の特性や栽培管理の基礎を学習します。また、社会人講師からフラワーアレンジメントなどの装飾技能等の指導を受けます。プロジェクト学習(1年次～3年次)を通して、科学的な見方・課題解決力を養います。

◎1年次 農業の基礎を学びます。食と農業との関わり、環境保全、情報収集・活用の基礎を学びます。

◎2年次 3年次に専攻するすべての部門を経験し、作物の生産と経営について体系的に学びます。

◎3年次 専攻ごとに、安全・安心な食料の持続的生産や農業経営について学びます。

★野菜専攻 トマト、キュウリ、スイカ、エダマメ、カブなどの栽培を通して、野菜の生産技術と経営について学びます。

★草花専攻 シクラメン、パンジー、日々草などの栽培をとおして栽培技術、経営について学びます。フラワーアレンジメント技能士の資格取得に努めます。これらの学習を通じ、潤い癒しのある生活についても学習します。

★果樹専攻 ナシ、ブドウなどの栽培を通して、果樹生産の技術について学びます。ブドウは茨城県GAPと有機JAS認証を、ブルーベリーは有機JAS認証を取得しており、環境に優しい栽培技術についても学習します。

先輩からの声

坪谷 優心

常磐大学 看護学部 看護科
令和5年3月卒業
(内原中学校出身)



園芸科では座学と実習を通して野菜、果樹、草花についての学びを広げることができます。

実習では、それぞれの植物にあった栽培方法や、それらの特性を自分の目で確認することができます。なかなか体験することのできない果樹を栽培できるところも魅力の一つです。

石岡一高の先生方は、生徒に親身になって向き合ってください、優しい人が多いです。私は担任の先生や多くの先生方のアドバイスや助けがあったおかげで、自分の行きたい大学に進学することができました。もし、自分のやりたいことがあるなら迷わず先生に相談してみてください。

そんな先生方と楽しい高校生活を送って下さい。

先輩からの声

木村 真菜

べんてる株式会社 茨城工場
令和5年3月卒業
(府中中学校出身)



園芸科では、野菜・草花・果樹の座学を通して、栽培方法やそれぞれの作物についてなどを学んでいます。また、実習では実際に作物を栽培していくことで、栽培の大変さや収穫したときの達成感を体験し、学ぶことができます。先生方や友達と協力しながら、楽しく作業することができました。

そして、園芸科では様々な検定を受けることができます。私はいろいろな検定を取得することで就職活動の際に役立てることができました。

ぜひ、みなさんも石岡一高の園芸科に入学して、楽しく、充実した学校生活を送って下さい。

明治43年からつづく、
歴史と伝統のある学科

人間と自然と 食の安全性・住環境 人間を取り巻く環

食・農業・自然環境について理解を深めたい人、将来農業系や生物系の大学・短大・専門学校などに進学したい人、農業自営や、官庁や関連産業で農業関係の業務に従事したい人のための学科です。

◎地域に開かれた農業教育

農産物販売実習や収穫祭を通して、地域の方々と交流をおこないます。また、県内施設への花苗出荷や花壇・公園や公共施設の整備などを通して、地域貢献を行います。将来は農業の専門的な視点を生かして社会貢献ができます。

◎資格取得の推進

園芸科

日本農業技術検定試験・フラワー装飾技能検定試験・フォークリフト技能講習(限定解除)・小型車両建設機械・刈払い機安全衛生教育・FFJ検定・その他(ビジネス文書実務検定試験・漢字能力検定試験・実用英語技能検定試験など)

◎園芸科・造園科の主な進路先(過去5年間)

園芸科

[進学]…茨城大学、東京農業大学、常磐大学、つくば国際大学、大学県立農業大学校など
[専門学校]…茨城県立水戸産業技術専門学校、土浦共同病院付属看護専門学校、大原簿記情報公務員専門学校、茨城歯科専門学校、中川調理専門学校など
[就職]…●一般企業(キャンモールド㈱、日立建機㈱土浦工場、日本クロージャー㈱、㈱アールビー、べんてる㈱、筑波乳業㈱、吉田精工㈱など)農業関連団体、農業関連企業
●公務員(茨城県警、自衛隊など)



Curriculum 全日制園芸科カリキュラム

(令和6年度入学生予定)

学年	週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1学年		現国(1)	言語文化(2)	地総(2)	数I(3)	科学と人間(2)	体育(3)	保(1)	音I(2) 美I(2)	英コミI(2)	農業と環境(6)				総合実習(3)	農業と情報(2)	野菜(2)	果樹(2)	草花(2)	生物活用(2)	総合(1)	HR(1)										
2学年		現国(2)	言文(1)	公共(2)	数I(2)	生基(2)	体育(2)	保(1)	英コミI(2)	家基(2)	総合実習(4)	農業と情報(2)	野菜(2)	果樹(2)	草花(2)	生物活用(2)	総合実習(4)	農業と情報(2)	野菜(2)	果樹(2)	草花(2)	生物活用(1)	HR(1)									
3学年		国語表現(3)	歴総(2)	数A(2)	生基(2)	体育(3)	論理・表現I(2)	課題研究(3)	総合実習(4)	農業と情報(2)	野菜(2)	果樹(2)	草花(2)	生物活用(1)	HR(1)																	

のかかわり・ 境や都市計画など、 環境について学ぶ

進学や就職に必要な学力の養成に加え、農業や造園に関する専門的知識や技術を身につけます。日本学校農業クラブ連盟(FFJ)の活動を通して「科学性」「社会性」「指導性」を育みます。

●進路希望に応じた細やかな指導

卒業後の進路は多岐にわたります。大学等の上級学校進学から専門学校・就職まで、進路希望に応じた進路指導を行います。全国規模の模擬試験を実施し、進学・就職(企業・公務員)に必要な学力診断を行います。大学進学用模擬試験も受験できます。

造園科

日本農業技術検定試験・造園技能士検定試験・フォークリフト技能講習(限定解除)・小型車両建設機械、FFJ検定刈払い機安全衛生教育・その他(ビジネス文書実務検定試験・漢字能力検定試験・実用英語技能検定試験など)
*造園施工管理技術検定試験受験に必要な実務経験年数が短縮されます。

造園科

【進学】…中央大学、東京農業大学、常磐大学、流通経済大学、県立農業大学校など

【専門学校】…茨城県立水戸産業技術専門学院、東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校、大原簿記情報公務員専門学校、国際理容美容専門学校など

【就職】…●一般企業(キャノンモールド(株)、日立建機(株)土浦工場、日本クロージャー(株)、ペんてる(株)、コマツ茨城(株)、ソントン食品工業(株)、東洋製罐(株)など)、造園業

●公務員(警察、自衛隊など)



Agriculture and Landscaping

造園科における専門科目

県内唯一の造園科として、緑化産業に携わる技術者を育成します。生活を豊かにするために、樹木の剪定や管理をはじめ、測量やCADを用いて庭や公園の設計を行います。プロジェクト学習(1年次～3年次)を通して、科学的な見方・課題解決力を養います。

- ◎1年次 農業の基礎や農生物の育成と栽培・環境保全について学習します。また、情報収集・活用の基礎を学びます。造園の現状や今日的な課題などについて考えます。
- ◎2年次 造園樹木等の剪定や管理に関する専門的な学習を進めます。また、樹木匠による特別授業やマイスター派遣事業を活用し、基礎から応用まで幅広い造園技術を身につけます。
- ◎3年次(専攻)
 - ★造園計画専攻 製図やCADを活用し、人と自然が共生する環境づくりを考えます。
 - ★造園施工専攻 各種竹垣製作などを通して造園技術理論や施工・管理実習を行い、利用する人や目的、条件に応じた庭園づくりに取り組みます。
 - ★造園材料専攻 コケや観葉植物など多種多様な造園材料の特性や性質を学び、美的かつ機能的で安全な材料の活用を行います。

先輩からの声、

石上 哉一

株式会社ツムラ
令和5年3月卒業
(石岡中学校出身)



私は石岡一高に入学し、勉強と部活動に三年間取り組んできました。

造園科では庭造りを始め、クロマツの剪定や四つ目垣・建仁寺垣などの作り方などを学びました。また様々な資格に挑戦することができ、造園技能検定、フォークリフト、小型車両系などを取得・修了することができ、就職する際に役に立ちました。

部活動ではウェイトリフティング部に所属し、先生の指導の下、部員達と練習に励み、充実した学校生活を送ることができました。

進路指導では、地元石岡で就職したいという私の希望を先生方は最後まで指導してくれました。石岡一高の先生方は、生徒の夢を全力でサポートしてくれる先生方です。是非入学して楽しい学校生活を送って下さい。

先輩からの声、

莊司 萌々香

西日本短期大学
令和5年3月卒業
(下稻吉中学校出身)



石岡一高の造園科は実践的な能力を高めることができる実習が充実しているのはもちろん、座学や先生方とのコミュニケーションを通して「なぜ」「どうして」を自ら考える力を養えます。社会に出てからも論理的思考や課題解決力の有無が問われるので、高校生の内にその基本を学べたことに進学をして改めて感じました。

私が進学を目指したのは二年次からでしたが、先生方のサポートにより今も将来に向けて勉強ができています。「造園」の知識や技術は庭師だけではなくガーデンデザイナー・自然保護・環境芸術などさまざまな方向に幅が広がります。進学を希望している方も就職を希望している方もぜひ「造園」の奥深さに触れていただきたいです。

Curriculum 全日制造園科カリキュラム

(令和6年度入学生予定)

学年	週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1学年		現国(1)	言語文化(2)	地総(2)			数I(3)		科学と人間(2)		体育(3)	保(1)	音I(2) 美I(2)	英コミI(2)	農業と環境(3)			総合実習(4)		総合実習(4)		農業と情報(2)	造園計画(3)	造園施工管理(3)	測量(2)	造園計画(2)	総合(1)	HR(1)							
2学年		現国(2)	言文(1)	公共(2)			数I(2)	生基(2)	体育(2)	保(1)	英コミI(2)	家基(2)		総合実習(4)			総合実習(4)		総合実習(4)		農業と情報(2)	造園計画(3)	造園計画(3)	造園施工管理(3)	測量(2)	造園計画(2)	HR(1)								
3学年		国語表現(3)		歴総(2)			数A(2)	生基(2)	体育(3)		論理・表現I(2)	課題研究(3)		総合実習(4)			総合実習(4)		総合実習(4)		林産物利用(2) 生物活用(2) 地域資源活用(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	造園計画(2)	HR(1)

国公立大学 **7**年連続 **20**名以上合格
 筑波大学現役合格 **1**名 (一般選抜・社会国際学類)
 茨城大学現役合格 **13**名 (5年連続10名以上)

2023年 国公立大学合格… **25**名

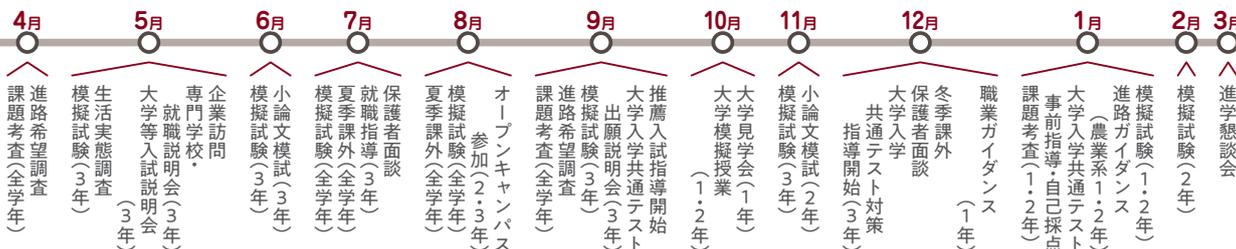
2023年 私立大学合格… **367**名

筑波大学	1	立教大学	2	帝京大学	4
茨城大学	13	法政大学	2	国士舘大学	7
岩手大学	1	北里大学	1	神田外国語大学	1
福島大学	4	東京電機大学	8	昭和大学	2
茨城県立医療大学	2	東洋大学	10	大正大学	6
福島県立医科大学	1	日本大学	8	日本体育大学	2
会津大学	1	駒澤大学	4	二松学舎大学	1
都留文科大学	1	専修大学	6	千葉商科大学	3
新見公立大学	1	東京農業大学	5	麗澤大学	36
		獨協大学	2	茨城キリスト教大学	15
		千葉工業大学	49	常磐大学	67
		大東文化大学	8		
		東海大学	11		

2023年 就職・専門学校

- 【主な専門学校】** 大原簿記情報公務員専門学校水戸校／大原医療福祉専門学校水戸校／茨城県立水戸産業技術専門学校／つくばメディカルカレッジ専門学校／水戸経理専門学校／つくばビジネスカレッジ専門学校／日本工学院専門学校
- 【主な医療系専門学校】** 東京医科大学霞ヶ浦専門学校／土浦協同病院付属看護専門学校／アール医療福祉専門学校／つくば看護専門学校／県立中央看護専門学校／茨城歯科専門学校／水戸メディカルカレッジ／慈恵柏看護専門学校
- 【主な一般企業】** 日本ナショナル製罐(株)／日立建機(株)土浦工場／(株)アールビー／ペんてる(株)／東洋製罐(株)／ソントン食品工業(株)石岡工場／タキロンシーアイシビル(株)土浦工場／日本クロージャ―(株)石岡工場／横浜ゴム(株)茨城工場／(株)ジャパンミート／(株)ツムラ／(株)フジクラハイオプト石岡工場／日本ジェネリック(株)／筑波乳業(株)／栗田アルミ工業(株)／キャノンモールド(株)
- 【公務員】** 茨城県庁／宮内庁／警視庁／笠間市役所／小美玉市消防／かすみがうら市消防／笠間市消防／陸上自衛隊／海上自衛隊／航空自衛隊

進路指導スケジュール



4 April

- 前期始業式
- 入学式
- 課題考査
- 創立記念日

入学式



5 May

- 課外授業開始
- 生徒総会
- 前期考査 1
- PTA総会

6 June

- 山王祭(保護者公開)
- 前期考査 2

全校
野球応援



7 July

- 全校野球応援
- 三者面談
- 夏期休業

8 August

- 各部合宿
- 夏期休業中課外
- 資格取得(農業系)
- 学校説明会

山王祭



September

- 課題考査
- 生徒会役員選挙
- クラスマッチ
- 前期終業式 / 学期末休業

10 October

- 後期始業式
- 後期考査 1

クラス
マッチ



November

- 収穫祭
- 先進地見学(農業系)
- 後期考査 2
- 修学旅行(2年)

収穫祭



December

- 三者面談
- 冬期休業

January

- 3学年末考査

February

- 1・2学年末考査
- 生徒会役員選挙

修学旅行



March

- 卒業式
- 修了式
- 合格者発表会



部活動

運動部

- 硬式野球 ● バレーボール ● 卓球
- バスケットボール ● ソフトテニス ● 剣道
- 陸上競技 ● バドミントン ● サッカー ● 弓道
- ウエイトリフティング ● 柔道 ● ダンス

文化部

- 文芸 ● 美術 ● 写真 ● 吹奏楽 ● 茶華道部
- 演劇 ● 将棋 ● JRC ● 英語 ● 書道

同好会

- 理科研究

農芸部

- 園芸 ● 造園
- バイオ



部活動の主な成績

(令和5年度)

● 硬式野球部

- 第74回関東地区高等学校野球茨城県大会ベスト16
- 第104回全国高等学校野球選手権茨城大会ベスト16

● ウエイトリフティング部

- 令和4年度関東高等学校ウエイトリフティング競技大会(10名出場)
- レディースカップ
- 第14回日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会 第2位

● バドミントン部

- 令和4年度関東高等学校バドミントン大会 男子団体 出場
- 令和4年度県高校総体 男子団体 第3位
- 令和4年度県新人大会 男子団体 第5位

● 弓道部

- 第66回全国高等学校弓道大会 女子団体 出場

● 美術部

- 県総合文化祭(優秀)

● 写真部

- 県総合文化祭(入選9名)

● 書道部

- 第27回全日本高等学校書道コンクール (優秀賞・優良賞)

硬式野球部



バレーボール部



卓球部



陸上競技部



バドミントン部



サッカー部



ダンス部



吹奏楽部



茶華道部



Message
部長からメッセージ

硬式野球部

吉田 剛士

(八郷中学校出身)

私たち野球部は、昨年先輩たちが夏の大会ベスト16という記録を残しました。私たちはその記録を越えるベスト8を目標に活動しています。しかし新チームが始まってからは秋大、春大と地区予選を勝ち上がるものの県大会では共に初戦敗退となかなか思うような結果が残せず、県大会で勝ち上がることの難しさを全員が感じる事となりました。今の私たちの実力をしっかりと受け止め夏大までの時間を大切に過ごしていきたいです。

最後の大会では今までやってきたことを信じて、石岡一高野球部に携わってくれた方々の気持ちを背負って最後まで一生懸命戦います。温かいご声援をよろしくお願い致します。

バドミントン部

鈴木 寛太

(美野里中学校出身)

私たちバドミントン部は今年度、男子として2年連続の関東大会出場を逃してしまい、とても悔しく不甲斐ない思いをしました。ですが、この悔しさを糧に3年生最後の県総体で団体ベスト4を目標にし、日々練習に励み大会に望みます。

男子バドミントン部では、部員各個人が目標に向かって日々一生懸命練習に取り組んでいます。筋力・体力トレーニング、基礎的な練習、技術練習など自分に必要な練習ができ、試合を通して強くなっていくのを実感できます。

経験者はもちろん、初心者でも大歓迎なので少しでも興味があったらぜひ見学に来てください！

ウエイトリフティング部

寺島 凜空

(石岡中学校出身)

僕達ウエイトリフティング部は令和5年6月3日・4日に行われた関東大会で団体3位になることが出来ました。部員皆、最初は筋肉をつけたいなど入部した理由は些細なものでしたが、練習や大会を重ねる毎に強くなりたいと気持ちが強くなり、フォームの修正・筋力の強化などたくさんの悩みを指摘・支え合いながら練習に励んでいます。

ウエイトリフティングは体が大きな人はもちろん、小柄な人女性も活躍できるスポーツなので、興味をもってもらえると嬉しいです。

弓道部

菅 愛美

(土浦第一中学校出身)

私たち弓道部はほぼ全員が高校から弓道を始めました。「正射必中」の教えのもと日々練習に励んでいます。

弓道を通して、平常心、不動心など精神力の向上とともに、日常の礼儀なども学ぶことが出来ます。みんなと切磋琢磨することで挫折や困難を乗り越える力を育むことも出来ます。

今まで先輩方が東日本大会や、インターハイ出場という大きな結果をたくさん残してくださいました。私たち先輩方の背中を追い多くのことを受け継いでしていきたいです。

新しいことに挑戦してみたい方！ちょっと気になると思う方！ぜひ来てください！

バスケットボール部



ソフトテニス部



剣道部



ウエイトリフティング部



弓道部



柔道部



演劇部



書道部



美術部



出身中学校別在籍状況(全日制)

令和5年5月1日現在

地域	出身中学校	1年生	2年生	3年生	R4計
国立	茨城大学教育学部附属	1			1
水戸市	水戸第一			1	1
	水戸第四	2		1	3
	水戸第五		1		1
	飯富		1		1
	赤塚	2	1		3
	双葉台	1	2		3
	笠原		1	1	2
	千波	1			1
	内原	5	9	5	19
ひたちなか市	勝田第一	1			1
	勝田第二	1			1
	勝田第三		1		1
	那珂湊			1	1
笠間市	笠間	9	8	9	26
	稲田	4	6		10
	友部	11	15	17	43
	友部第二	7	16	13	36
	岩間	13	11	16	40
茨城町	明光	1	1	3	5
	青葉	6	1	3	10
東海村	東海	1			1
	東海南	1			1
大子町	大子	1			1
城里町	城北	1			1
小美玉市	小川南	7	14	7	28
	美野里	38	26	20	84
	玉里			10	10
常陸太田市	峰山			1	1
鹿島市	鹿島		1		1
	玉造	7	6	7	20
行方市	北浦		1		1
	鉢田北	1	1	2	4
石岡市	石岡	25	27	30	82
	府中	22	33	21	76
	国府	4	9	5	18
	園部	12	8	8	28
	八郷	17	21	25	63

地域	出身中学校	1年生	2年生	3年生	R4計
土浦市	土浦第一	1	6	4	11
	土浦第二	6	3	2	11
	土浦第三	5	5	8	18
	土浦第四	7	7	1	15
	土浦第五	20	6	7	33
	土浦第六	3	1	5	9
	都和	2	2		4
龍ヶ崎市	城ノ内		1		1
阿見町	阿見	1		2	3
	朝日	3	2	2	7
牛久市	竹来	1			1
	下根	1	1	2	4
桜川市	岩瀬東		1		1
	岩瀬西		1		1
	桜川		1		1
つくば市	桜	1	2	2	5
	並木		1		1
	竹園東	1			1
	高山	1			1
	手代木			1	1
	豊里	1			1
	谷田部東	2	1	1	4
	荃崎		1		1
稲敷市	江戸崎	1			1
かすみがうら市	霞ヶ浦	9	8	7	24
	千代田	7	8	7	22
	下稲吉	20	14	23	57
常総市	石下			1	1
義務教育学校	みなみ学園	1	3	2	6
	玉里学園	10	12		22
	小川北	8	14	2	24
	新治学園	6		1	7
青森県	浪内			1	1
合計		320	322	287	928



ISHIOKA FIRST High School 茨城県立石岡第一高等学校

〒315-0001 茨城県石岡市石岡1丁目9番地
Tel.0299-22-4135(代) Fax.0299-22-6289
<http://www.ishioka1-h.ibk.ed.jp/>

- ご案内
- 水戸駅～石岡駅 32分
 - 土浦駅～石岡駅 15分
 - JR石岡駅より徒歩 3分

