



かぜ・インフルエンザの流行シーズンになりました。さらに、新型コロナウイルスはもちろん、ノロウイルスによる感染性胃腸炎など他にも気をつけたい感染症があります。引き続き～ うがい・手洗い・換気 ～ に心がけて生活しましょう。



《 今月の行事予定 》

12/ 1 (金) ～ 7 (木) 後期考査2	12/23 (土) ～ 1/ 8 (月) 冬季休業
12/18 (月) ～ 21 (木) 保護者面談	1/ 9 (火) 全校集会
12/22 (金) 全校集会	



☆ 健 康 ミ ニ 情 報 ☆



《感染症予防の基本は手洗い》

- ・店舗や公共施設の入口に設置された消毒用アルコールはすっかり定着しました。でも、アルコール消毒さえすれば手を洗わなくてもいいと思い違いをしている人もいます。アルコールはあくまでも補助的なものであり、まずは石けんでのていねいな手洗いが大切です。

《低温やけどに気をつけよう》

- ・冬の必需品ともいえるさまざまな暖房器具。「適度な暖かさ」と感じていても、そのまま長時間あたっていると、やけどと同じ症状になってしまいます。さらに、低温のため熱さ・痛みを感じにくく、自分でも気がつかないうちに重症化してしまうこともあります。熱源にからだを直接あてない・長時間同じ部位をあてたままにしない・タイマーを使うなど工夫して暖房器具を使いましょう。

今年の冬はインフルエンザとコロナウイルス感染症のダブル流行が懸念されます！！

感染したとき、下記の登校再開日早見表を参考にしてください。

発症日を入れてね。



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナ	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★		★			症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱		★			登校再開		★
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開



発症

コロナもインフルもここは同じ /
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」

