

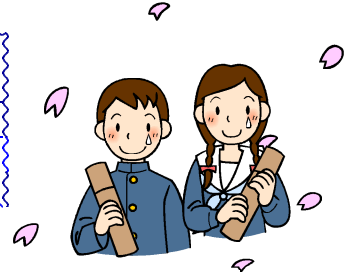


桜の開花が待ち遠しい季節を迎え、一年間を振り返える時期となりました。この冬はインフルエンザウイルスとコロナウイルスのダブル感染症に翻弄されてたいへんでしたね。感染症対策はひとりひとりの心がけが大切です。春休み中も引き続き気をつけて生活しましょう。

《今月の予定》

3/1 (金) 生徒自宅学習	3/11 (月) 生徒自宅学習
3/2 (土) 卒業式 1～3年生自宅学習	3/13 (水) 就職ガイダンス
3/4 (月) 卒業式代休	3/20 (水) 春分の日
3/5 (火)～6 (水) 生徒自宅学習	3/22 (金) 修了式

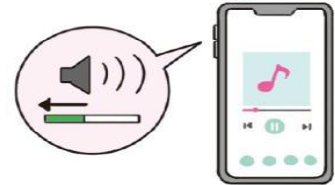
* 4/8 (月) 新任式・始業式, * 4/9 (火) 入学式



イヤホン🎧 ヘッドホン🎧 使用上の注意 ⚠️

⚡ 大音量・長時間は厳禁！

近年、問題になっているヘッドホン難聴。スマホや携帯型音楽プレーヤーの普及で、いつでも・どこでも聞けることが、耳に負担をかけることにもつながっています。なるべく音量を抑え、流しっぱなしは控えましょう。



⚡ 交通事故の一因に?!

イヤホン・ヘッドホンで音楽などを聞きながらの自転車運転は、交通事故の危険性が高まります。私たちが多くの情報を得ている耳をふさぐことで、周囲の自動車や歩行者、さまざまな危険を察知しづらくなってしまいます。

⚡ 音漏れがトラブルの元にも

電車やバスなどの公共交通機関は多くの人利用します。イヤホン・ヘッドホンから漏れる音は不快に感じられ、乗客同士のトラブルに発展することもある。お互いに気遣い、相手を思いやることが大事なマナーです。



はるやすみ ♪ 春休みの過ごし方 ♪

歯の治療は済んでいますか？
他にも気になる
ところがあれば
治療しておきましょう。



ルーズな生活に
ならないよう休み中も
早寝早起きをつけ、
朝食もきちんと
摂りましょう。



やりすぎないように
スマホは使用時間を
決めて守りましょう。
たまには電源オフの
日も！



ストレスが
たまっていないですか？
休みを利用して
上手に気分転換を
図りましょう。



身のまわりを
整理し、新年度を
快適な状態でスタート
できるようにして
おきましょう。

