

3月

学校給食予定献立表

茨城県立石岡第一高等学校

※カロリー→〇kcal 塩分→〇gで表記

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
●春のお彼岸● お彼岸は春と秋にあります。春のお彼岸は3月20日(水)です。お供えの定番である春の「ぼたもち」と秋の「おはぎ」は、小豆の赤い色は邪気を払うとされ、ご先祖様への敬意や感謝の気持ちを伝えるためといわれています。ぼたもちとおはぎは同じものですが、ぼたもちは春に咲く牡丹(ぼたん)の花にちなみ、おはぎは秋に咲く萩(はぎ)の花にちなんでいます。				1) 入試の関係により 生徒自宅学習 
4) 2日(土)の卒業式の代休 	5) 入試の関係により 生徒自宅学習 	6) 入試の関係により 生徒自宅学習 	7) 904kcal/2.4g 二色そばろ井牛乳 具だくさんの味噌汁 (大根・高野豆腐・わかめ・油揚げ)	8) 896kcal/3.3g ご飯 牛乳 チキンカツ ひじきの煮物 じゃがいもとキャベツの味噌汁
11) 入試の関係により 生徒自宅学習 	12) 900kcal/4.2g わかめご飯 牛乳 ぶり大根 マカロニサラダ にらと卵の味噌汁	13) 840kcal/2.9g カレーライス 牛乳 ゆでキャベツのサラダ 福神漬 ぶどうゼリー	14) 752kcal/3.9g きつねうどん 牛乳 いんげんのごまあえ エクレア	15) 792kcal/2.7g ご飯 オレンジジュース 生揚げと豚ひき肉の辛味噌煮 ポテトサラダ、かき玉汁 ※入試の関係により 変更になる可能性あり
18) 914kcal/3.3g ご飯 牛乳 ハンバーグ オムレツ 野菜スープ	19) 883kcal/3.2g ご飯 牛乳 鶏のから揚げ マセドアンサラダ わかめとお麴の味噌汁	20) 春分の日 	21) 843kcal/3.8g ご飯 牛乳 豚肉ときくらげの卵炒め 中華サラダ 小松菜となるとのすまし汁	22) 809kcal/2.5g 牛丼 牛乳 けんちん汁 シュークリーム
※ 23日(土)～ 春休み (給食は4月8日からスタート!)				 LIBRA

※食材の仕入れ等の都合により、当日の献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。