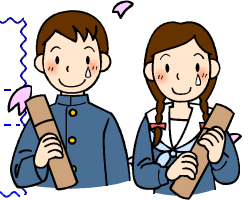




桜の開花が待ち遠しい季節を迎えました。一年間を振りかえる時期でもあります。この冬は特に寒さが厳しく、インフルエンザウイルスが猛威をふるっています。感染症対策はひとりひとりの心がけが大切です。春休み中も引き続き気をつけて生活しましょう。

《今月の予定》

3/2 (月) 卒業式予行 同窓会入会式	
3/3 (火) 卒業式(1~3年生自宅学習)	3/11 (水) 就職ガイダンス
3/4 (水)~6(金) 生徒自宅学習	3/19 (木) 修了式
3/10 (火) 生徒自宅学習	3/20 (金) 春分の日
*4/6(月) 新任式・始業式, *4/7(火) 入学式	



ご用心!

ピアスのトラブル

ピアス穴の細菌感染

ピアスをピアス穴にまっすぐ入れなかったため中を傷つけてしまい、その傷口から細菌に感染する。

かぶれ(消毒薬、金属アレルギー)

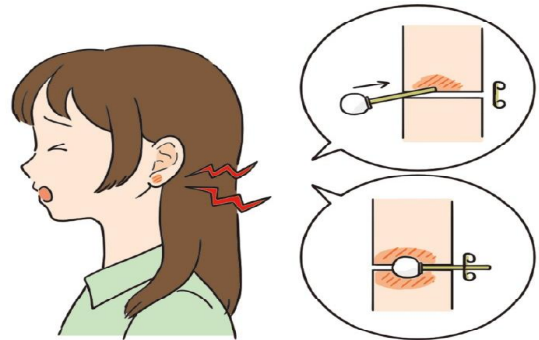
市販の消毒薬、またはピアス(メッキも含む)の金属素材によってピアス穴周辺がかぶれ、発赤やかゆみが出る。

ピアスの埋没

ピアスをしたまま横向きに寝たり、ピアスキャッチを押し込みすぎたりしたため、中に埋まって外せなくなる。

ピアス裂傷

ピアスを何かに引っかけて耳たぶが切れる(急性)、または重いピアスを使い続けたため徐々に切れてくる(慢性)。



ファッションとして普及しているピアスですが、一部とはいえ「身体に穴をあける」ことで、こうしたトラブルが起こり得ます。痛み・腫れ・かゆみなどの異常や気になることがあるときは、早めに耳鼻科を受診しましょう。

春休みの過ごし方

は 歯の治療は済んでいますか? 他にも気になるところがあれば治療しておきましょう。



ま ルーズな生活にならないよう休み中も早寝早起きを続け、朝食もきちんと摂りましょう。



や やりすぎないようにスマホは使用時間を決めて守りましょう。たまには電源オフの日も!



あ ストレスがたまっていますか? 休みを利用して上手に気分転換を図りましょう。



み 身のまわりを整理し、新年度を快適な状態でスタートできるようにしておきましょう。

