



学校給食予定献立表

茨城県立石岡第一高等学校

※カロリー→〇kcal 塩分→〇gで表記

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2) 791kcal/2.5g 牛丼 牛乳 けんちん汁 ひしもち	3) 卒業式 (給食なし) 	4) 入試の関係により 生徒自宅学習 	5) 入試の関係により 生徒自宅学習 	6) 入試の関係により 生徒自宅学習 
9) 752kcal/3.9g きつねうどん 牛乳 いんげんのごまあえ エクレア	10) 入試の関係により 生徒自宅学習 	11) 896kcal/3.0g ご飯 牛乳 鶏のから揚げ マセドアンサラダ 豆腐とえのきの味噌汁	12) 842kcal/4.1g ご飯 牛乳 豚肉ときくらげの卵炒め 中華サラダ わかめとお麩の味噌汁	13) 737kcal/3.9g ロールサンド (フランクフルト・ツナマヨ) 牛乳 コンソメスープ プリン
16) 815kcal/2.7g ご飯 ホイコーロー マカロニサラダ わかめと玉ねぎのスープ ※入試の関係により 変更になる可能性あり	17) 736kcal/2.3g ご飯 牛乳 鮭のムニエル 粉ふきいも (カレー風味) 豚肉のはりはり汁	18) 751kcal/4.0g 焼肉チャーハン 牛乳 白菜スープ オレンジゼリー	19) 817kcal/3.3g カレーライス 牛乳 海藻サラダ 福神漬け ヨーグルト	20) 
23) ~ 春休み (給食は4月6日からスタート!)				
●春分の日の食べ物● 2026年の春分の日は、3月20日(金)です。この日は“春のお彼岸”にあたります。このお彼岸の日には、ぼたもちを食べるとよいとされています。春の花である牡丹(ぼたん)がもとになって作られたものです。あんこもち米を使ったお菓子で、小豆に「邪気」を払うという意味があることから、ご先祖様に備えるものという認識が広がりました。また春分の日には「邪気払い」「魔除け」「厄除け」という意味が込められた小豆を利用した赤飯も食べることがあります。				

※食材の仕入れ等の都合により、当日の献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。