



保健だより 4月号

〈2026. 4〉
石岡一高 定時制 保健室

生徒のみなさん、新年度が始まりました。新型コロナウイルスやインフルエンザは、少し落ち着きましたがまだまだ継続中です。感染症予防はひとりひとりの心がけが大切です。手指消毒や場所に応じてのマスク着用など引き続き気をつけましょう。

4月、5月は健康診断など保健行事が数多く予定されています。仕事と学校の両立は大変だと思いますが、各自健康には充分注意し、毎日元気に登校しましょう。

○健康診断が始まります

新学期になり健康診断が始まります。毎年同じ時期に行うのは、一年間の発育の様子を正しく知るためです。病気によっては、自覚症状のないまま進行するものもあります。早期発見、早期治療のために健康診断は大切な役割を果たしています。また、自分の生命を大切に、健康な生活を送ることの重要性に気づくことにもつながります。

《 健康診断の日程 》

月 日	項 目	対象学年	諸 注 意
4/10(金)	身体測定 (身長・体重・視力) ----- (聴力)	全生徒 ----- 1年・3年	・メガネ使用者は 忘れず持参。
4/14(火)	内科検診	全生徒	・保健調査票記入
4/17(金)	歯科検診	全生徒	・給食後の歯磨き
4/27(月)	心臓検診(心電図・血圧) 結核検診(胸部X線撮影) 尿検査	1年 ----- 1年 ----- 全生徒	・心臓病調査票 ・無地のTシャツ ・登校後 採尿



・校医の先生方には
挨拶をしましょう。
・検診中は静かに順
番を待ちましょう。

※当日はできるだけ欠席をしないようにお願いします。

《 校医の先生 》

- ・内科検診…府中クリニック 手塚 克彦 先生
- ・歯科検診…千葉歯科医院 千葉 順一 先生



○保健室の利用について

保健室はみんなが利用するところです。ルールやマナーを守って利用しましょう。特に休養者や相談者がいるときは、気配り、思いやりの心を忘れずにお願いします。

保健室での静養を希望する場合は、教科、または担任の先生の許可をもらってから入室してください。

保健室内での飲食、携帯電話の使用は原則禁止です。

保健室には健康診断票などの個人情報や医療器具があります。無断で見たり、使用することのないようにお願いします。

保健室は全日制の生徒と共同で使用します。特に給食前は全日制の生徒と利用時間が重なりますので、お互い気持ちよく利用できるよう配慮しましょう。



○カウンセリング室について

本校には、スクールカウンセラーの先生が年間32回来校します。誰でも相談できますので、ひとりで心配したり悩んだりしないでカウンセリングを利用してください。利用したい時は、担任の先生か、保健室(田山)まで申し出てください。予約日時については、決まり次第お知らせします。

