



ISHIOKA FIRST High School

2023 SCHOOL GUIDE





目指す学校像

創立110年を超える歴史と伝統を受け継ぎ、学科の特色を生かし、地域の中核として「魅力ある学校」「信頼される学校」となる。

生徒一人一人が個性を伸ばし、将来の夢を実現するための知識・技能を身に付け、自信と誇りを持てる学校となる。

あらゆる教育活動の場面で、一人一人が輝く活力ある学校となる。



生徒会長

瀬畑 亜衣菜

(小美玉市立玉里中学校出身)



本校は普通科、園芸科、造園科、定時制があり、たくさんの生徒が在籍する県内でも大規模な学校の一つです。

部活動では、関東大会や全国大会などの大きな大会で結果を残す部がたくさんあり、ひとりひとりが部活動を一生懸命に頑張っています。

また進路に関しては様々な選択ができ、優しい先生方が熱心に相談に乗ってくれ、就職から進学まで自分が希望する進路を実現することができます。

校舎はとてもきれいで様々な設備が整っており、優しい先輩方ばかりです。人生で一度きりの高校生活をぜひ石岡一高で過ごしてみませんか？

皆さんのご入学を心よりお待ちしております！



制服紹介

ファッションショーやアンケートの結果、最も人気の高かった制服です。紺のブレザー、グレーのズボン・スカートに、白いシャツとタイです。男女どちらもシンプルで飽きのこないデザインです。



校訓

誠実・自治・博愛



校章



本校の第39回（新制高校2回）卒業生である岩田 正氏が在学中に考案したものです。



校歌

昭和27年3月に制定され、作詞は東京藝術大学教授であったアララギ派歌人 五味 保義氏、作曲は芸術院会員であった信時 潔氏によって創作されました。



募集
定員

全日制課程

普通科 … 6クラス(定員 240名)
園芸科 … 1クラス(定員 40名)
造園科 … 1クラス(定員 40名)

定時制課程

普通科 … 1クラス(定員 40名)



沿革

明治43年(1910) 3月15日 新治郡立農学校創立
明治43年(1910) 4月16日 第1回入学式(創立記念日)
大正12年(1923) 4月1日 茨城県立石岡農学校と改称
昭和24年(1949) 4月1日 茨城県立石岡第一高等学校と改称
昭和30年(1955) 4月1日 定時制夜間部普通科設置
昭和48年(1973) 4月1日 全日制農業科1学級を造園科に改編
昭和62年(1987) 4月1日 全日制畜産科1学級を普通科に改編
普通科6クラスとなる
平成19年(2007) 4月1日 八郷高等学校と統合
平成21年(2009) 11月20日 創立100周年記念式典挙行
平成26年(2014) 6月12日 普通教室棟 完成
令和元年(2019) 11月22日 創立110周年記念式典挙行



自分の進路希望に合わせて学べるコース制

1年次 共通カリキュラム

- 一般クラスと選抜クラスを設定
- 進路希望と習熟度に合わせて学力向上

◎一般クラス

多様な進路希望に対応します。教材や模擬試験などは選抜クラスと共通ですが、大学進学に必要な基礎力の定着を目指して授業を展開します。進学対応の課外授業は希望制で実施します。

◎選抜クラス

国公立大学進学や難関私立大学を希望する生徒のためのクラスで、入学試験の成績および希望により編成します。履修単位数は一般クラスと同じですが、よりハイレベルな授業を展開します。週3回の進学用課外の受講が必須となります。

2年次・3年次 4コースから選択

◎特進文系コース（1クラス）

文系国公立4年制大学進学希望者のためのコースです。

◎総合文系コース（3クラス）

文系4年制大学をはじめ多様な進路希望に対応するコースです。

◎特進理系コース（1クラス）

国公立4年制大学理系進学希望者のためのコースです。

◎総合理系コース（1クラス）

理系4年制大学・看護医療系などの進路希望に対応するコースです。

生徒一人一人の夢に向かって

POINT 1

きめ細やかで粘り強い学習支援

全ての教科で、習熟度に応じて粘り強く学力向上を支援します。小テストや課題への取組をととして、基礎学力の定着を支援します。（教科）では、習熟度別授業により、きめ細やかな指導を行います。

POINT 2

充実した進路指導

探究活動や様々な学校行事を通して、「自己理解」・「職業研究」・「上級学校研究」を行い、キャリア意識を高揚させます。県内外から講師を迎え、進路別ガイダンスや模擬授業を実施します。東京方面の大学を中心に、キャンパス見学を行います。

POINT 3

課外授業

- 平常課外授業（早朝・放課後）
 - 1年生：基礎力定着を目指します。
 - 2年生：英・数・国を中心に受験に向けての学力向上を目指します。
 - 3年次：共通テスト対策・国公立二次・私大対策
- 長期休業中 集中課外授業を実施します。

POINT 4

模擬試験など

進路希望に合わせて、様々な模擬試験が受験できます。（スタディサポート・基礎力診断テスト・進研模試・河合塾模試・小論文模試・医療看護模試・公務員模試・就職模試模など）擬試験の結果は各学年・教科担当で分析・共有され、授業や個別面談等として生徒にフィードバックされます。実用英語検定試験などの資格取得も支援します。

Curriculum

全日制普通科カリキュラム

（令和5年度入学生予定）

学 年	週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1 学年	全員共通	現国 (2)	言語文化 (3)		地総 (2)		歴総 (2)		数Ⅰ (3)			数A (2)		物基 (2)		生基 (2)		体育 (2)		保 (1)		音Ⅰ(2) 美Ⅰ(2)		英コミⅠ (4)		論理・表現Ⅰ (2)		情報Ⅰ (2)		道徳 (1)		HR (1)		
2 学年	特進文系	論国 (2)	文国 (2)		古典探究 (2)		日本史探究(4) 世界史探究(4)			公共 (2)		数Ⅱ (3)		数B (2)		地基 (2)		体育 (2)		保 (1)		英コミⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (3)		家基 (2)		総合 (1)		HR (1)				
	総合文系	論国 (2)	文国 (2)		古典探究 (2)		日本史探究(3) 世界史探究(3)			公共 (2)		数Ⅱ (3)		化基 (2)		体育 (2)		保 (1)		英コミⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (2)		家基 (2)		総合 (1)		HR (1)						
	特進理系 総合理系	論国 (2)	古典探究 (2)		公共 (2)		数Ⅱ (4)			数B (2)		化基 (2)		化学 (2)		物理(3) 生物(3)		体育 (2)		保 (1)		英コミⅡ (4)		論理・表現Ⅱ (2)		家基 (2)		総合 (1)		HR (1)				
3 学年	特進文系	論国 (2)	文国 (2)		古典探究 (2)		日本史探究(2) 世界史探究(2)		日本史考察(2) 世界史考察(2)		政経 (2)		数Ⅱ (2)		数C (2)		地基 (1)		生探 (2)		体育 (3)		英コミⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (3)		英探 (1)		総合 (1)		HR (1)			
	総合文系	論国 (3)		文国 (2)		古典探究 (2)		日本史探究(3) 世界史探究(3)			政経 (2)		数Ⅱ (2)		生探 (2)		体育 (3)		音Ⅱ(2) 美Ⅱ(2)		英コミⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (3)		総合 (1)		HR (1)							
	特進理系 総合理系	論国 (2)	古典探究 (2)		政経 (2)		数Ⅱ(3) 数Ⅲ(3)			数C (2)		数学探究 (2)		化学 (4)		物理(4) 生物(4)		体育 (3)		英コミⅢ (4)		論理・表現Ⅲ (2)		総合 (1)		HR (1)								



先輩からの声、

土子 涼太

石岡一高は頑張る生徒をしっかりサポートしてくれる高校です。石岡一高には勉強をわかりやすく教えてくれる先生や、楽しい授業をしてくれる先生がいます。先生は相談に乗ってくれ、進路について真剣に考えてくれるためとても心強いです。また、石岡一高では勉強や部活など様々な目標を持つ人と出会うことができます。その中で協力し合ったり、競い合ったりする自分に合った友人を見つけることができます。そのような先生や友人と過ごす石岡一高には他にもたくさんの魅力があります。石岡一高が駅から近く通学しやすいことも魅力の一つです。

いいところがたくさんある石岡一高で充実した生活を送ってください。

茨城大学 人文社会科学部
令和4年3月卒業
(府中中学校出身)



先輩からの声、

内海 千聖

私は、石岡一高で高校生活を送ることができて良かったと思います。石岡一高は、勉強面では先生方のサポートがしっかりしていて、勉強が好きな生徒はもちろん、自分から勉強するのが苦手な生徒にとっても、いい環境です。部活動では、ウェイトリフティング部や弓道部などが活躍していて、その他の部活動も盛んに活動しています。文化祭やクラスマッチなどのイベントは、新型コロナウイルス感染症対策をしながら、生徒たちが楽しめるように工夫されています。また、悩みがあるときは、先生方が親身になって相談に乗ってください。

石岡一高には、様々な目標をもつ人たちが集まっていて、お互いに成長し合うことができます。どの高校に進学しようか迷っている皆さん、是非石岡一高で学ぶことを検討してみてください。

茨城大学 教育学部
令和4年3月卒業
(石岡中学校出身)



先輩からの声、

浅野 翔伍

私は石岡一高で優しい先生方や友達に囲まれ、楽しい高校生活を過ごすことが出来ました。部活動では、バスケットボール部のキャプテンとしてチームを引っ張り、悔いのないプレーをすることが出来ました。勉強では、大学進学を目指している友達と一緒に勉強し、わからないところを教えあいました。高校生活の中で、時にはプレーがうまくいかなかったり、勉強の成績が伸び悩んだりしたこともありましたが、そんな時、先生や友達に相談して一緒に解決策を見つけたりしました。私はすぐ相談できる先生方や友達に囲まれて幸せなのだと実感することが出来ました。石岡一高には優しい先生方や友達がたくさんいます。ぜひ石岡一高であなたの楽しい高校生活を送ってください。

茨城大学 工学部
令和4年3月卒業
(小川南中学校出身)



先輩からの声、

佐藤 碧

私は、人生で一度きりの高校生活を石岡一高で過ごすことができてとても幸運に思います。石岡一高には、どんな些細な事でも生徒の目線に立ち一緒に考えてくれる先生方がいます。

私は、大学への進学を目標に勉強をしていました。3年間の中で成績が伸び悩んでいた時期がありましたが、先生方の適切なアドバイスや小テストをして頂いたおかげで第一志望の大学へ進学する事が出来ました。

さらに、石岡一高は部活動も盛んです。テスト1週間前は部活動が休みになり、勉強と部活動の両立ができる環境が整っています。ぜひ中学生の皆さんもこの歴史のある石岡一高でみてはいかがでしょうか。

福島県立医科大学 看護学部
令和4年3月卒業
(友部中学校出身)

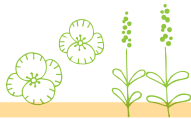


園芸科

(定員40名)

Agriculture and Horticulture

園芸科における専門科目



園芸作物の特性や栽培管理の基礎を学習します。また、社会人講師からフラワーアレンジメントなどの装飾技能等の指導を受けます。プロジェクト学習（1年次～3年次）を通して、科学的な見方・課題解決力を養います。

◎1年次 農業の基礎を学びます。食と農業との関わり、環境保全、情報収集・活用の基礎を学びます。

◎2年次 3年次に専攻するすべての部門を経験し、作物の生産と経営について体系的に学びます。

◎3年次 専攻ごとに、安全・安心な食料の持続的生産や農業経営について学びます。

★野菜専攻 トマト、キュウリ、スイカ、エダマメ、カブなどの栽培を通して、野菜の生産技術と経営について学びます。

★草花専攻 シクラメン、パンジー、日々草などの栽培をとおして栽培技術、経営について学びます。フラワーアレンジメント技能士の資格取得に努めます。これらの学習を通じ、潤い癒しのある生活についても学習します。

★果樹専攻 ナシ、ブドウなどの栽培を通して、果樹生産の技術について学びます。ブドウは茨城県GAPと有機JAS認証を、ブルーベリーは有機JAS認証を取得しており、環境に優しい栽培技術についても学習します。

先輩からの声、

長島 悠花

ソントン食品工業株式会社 石岡工場
令和4年3月卒業（小川南中学校出身）



園芸科では、座学だけでなく、実習を通して農業について深く学ぶことができます。農作物を一から育てることで、大変さや収穫できたときの達成感を味わうことができました。

石岡一高には、生徒一人ひとりに寄り添い、親身になって相談に乗ってくださる先生がたくさんいます。先生方のおかげで自分の希望した会社に就職することができました。

ぜひみなさんも石岡一高に入学して、充実した高校生活を送ってください。

先輩からの声、

矢口 真衣

東京農業大学 農学部 農学科
令和4年3月卒業（小川北中学校出身）



園芸科では農業について、座学と実習を通して幅広く学ぶことができます。特に実習では実際に農作物を育てる大変さを学び、クラスメイトとも作物を育てる楽しさを分かち合うことができ、収穫から販売まで行うことができます。普通科では味わえないことが多いところが農業系学科の魅力です。

石岡一高の農業の先生方は面倒見が良く、進路指導や相談事に親身になってくださる方々です。園芸科で指導してくださった先生方のおかげで、私は東京農業大学に合格することができました。とても感謝しています。

明治43年から未来へつづく、 歴史と伝統のある学科

人間と自然とのかかわり・ 食の安全性・住環境や都市計画など、 人間を取り巻く環境について学ぶ

食・農業・自然環境について理解を深めたい人、将来農業系や生物系の大学・短大・専門学校などに進学したい人、農業自営や、官庁や関連産業で農業関係の業務に従事したい人のための学科です。卒業後の進路は多岐にわたります。



◎資格取得の推進

園芸科 日本農業技術検定試験・フラワー装飾技能検定試験・フォークリフト技能講習（限定解除）・小型車両建設機械・FFJ検定刈払い機安全衛生教育・その他（ビジネス文書実務検定試験・漢字能力検定試験・実用英語技能検定試験など）

◎園芸科・造園科の主な進路先(過去5年間)

園芸科 [進学]…茨城大学、東京農業大学、常盤大学、つくば国際大学、茨城県立農業大学校など
[専門学校]…茨城県立水戸産業技術専門学院、土浦共同病院付属看護専門学校、大原簿記情報公務員専門学校、茨城歯科専門学校、中川調理専門学校など
[就職]…一般企業（キャノンモールド㈱、日立建機㈱土浦工場、日本クロージャー㈱、㈱アールビー、べんてる㈱、筑波乳業㈱、吉田精工㈱など）農業関連団体、農業関連企業、公務員（茨城県警、自衛隊など）



造園科

日本農業技術検定試験・造園技能士検定試験・フォークリフト技能講習（限定解除）・小型車両建設機械・FFJ検定刈払い機安全衛生教育・その他（ビジネス文書実務検定試験・漢字能力検定試験・実用英語技能検定試験など）
*造園施工管理技術検定試験受験に必要な実務経験年数が短縮されます。

造園科

[進学]…中央大学、東京農業大学、常盤大学、流通経済大学、茨城県立農業大学校など
[専門学校]…茨城県立水戸産業技術専門学院、東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校、大原簿記情報公務員専門学校、国際理容美容専門学校など
[就職]…一般企業（キャノンモールド㈱、日立建機㈱土浦工場、日本クロージャー㈱、べんてる㈱、コマツ茨城㈱、ソントン食品工業㈱、東洋製罐㈱など）、造園業、公務員（警察、自衛隊など）



造園科

(定員40名)

Agriculture and Landscaping

造園科における専門科目



県内唯一の造園科として、緑化産業に携わる技術者を育成します。生活を豊かにするために、樹木の剪定や管理をはじめ、測量やCADを用いて庭や公園の設計を行います。プロジェクト学習（1年次～3年次）を通して、科学的な見方・課題解決力を養います。

◎1年次 農業の基礎や農業生物の育成と栽培・環境保全について学習します。また、情報収集・活用の基礎を学びます。造園の現状や今日的な課題などについて考えます。

◎2年次 造園樹木等の剪定や管理に関する専門的な学習を進めます。また、樹木匠による特別授業やマイスター派遣事業を活用し、基礎から応用まで幅広い造園技術を身につけます。

◎3年次(専攻) ★造園計画専攻 製図やCADを活用し、人と自然が共生する環境づくりを考えます。

★造園施工専攻 各種竹垣製作などを通して造園技術理論や施工・管理実習を行い、利用する人や目的、条件に応じた庭園づくりに取り組みます。

★造園材料専攻 コケや観葉植物など多種多様な造園材料の特性や性質を学び、美的かつ機能的で安全な材料の活用を行います。

先輩からの声、

佐々木 基央

流通経済大学
令和4年3月卒業（美野里中学校出身）



私は石岡第一高等学校に入学し、造園科で三年間学びました。元々土に触れることが好きで、農作物を栽培したり、造園について学んだりして楽しく過ごしました。二年生になってから進路について真剣に考え始めました。中学生の頃はどこでもいいから就職しようと考えていましたが、悩んだ末に進学することを決めました。人よりも遅いスタートでしたが、受験の仕方や受験科目の選定について学び、一生懸命勉強に励んだ結果、一般入試で三つの大学に合格することができました。進学した大学は造園とは全く関係ない大学ですが、好きなことを学ぶという意味では違いありません。石岡一高で造園について学び、進学について学び、充実した学校生活を送ることができました。皆さんも是非石岡一高に入学して楽しい学校生活をお過ごしください。

先輩からの声、

仲野 慎司

日立建機㈱
令和4年3月卒業（友部中学校出身）



私は石岡一高に入学し、三年間勉強と部活動を両立させてきました。高校に入学した時は、造園の知識は何もありませんでしたが、偕楽園の梅の剪定や収穫祭、造園技能検定の勉強などを通して、多くの知識を身につけることができました。そして卒業する頃には、造園の素晴らしさや美しさが理解できるようになりました。造園科ではいろいろな資格を取ることができるので、就職する際には役に立ちます。石岡一高の先生は、生徒の夢を全力でサポートしてくれる先生方です。是非入学して充実した学生生活を送ってください。

Curriculum 全日制園芸科カリキュラム

(令和5年度入学生予定)

学 年	週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		現国 (1)	言語文化 (2)	地総 (2)	数Ⅰ (3)		科学と人間 (2)		体育 (3)		保 (1)		音Ⅰ(2) 美Ⅰ(2)		英コミⅠ (2)		農業と環境 (6)				総合実習 (3)			農業と情報 (2)		道徳 (1)		HR (1)				
1 学年		現国 (1)	言語文化 (2)	地総 (2)	数Ⅰ (3)		科学と人間 (2)		体育 (3)		保 (1)		音Ⅰ(2) 美Ⅰ(2)		英コミⅠ (2)		農業と環境 (6)				総合実習 (3)			農業と情報 (2)		道徳 (1)		HR (1)				
2 学年		現国 (2)	言文 (1)	公共 (2)	数Ⅰ (2)		生基 (2)		体育 (2)		保 (1)		英コミⅠ (2)		家基 (2)		総合実習 (4)				農業と情報 (2)		野菜 (2)		果樹 (2)		草花 (2)		生物活用 (2)		HR (1)	
3 学年		国語表現 (3)		歴総 (2)	数Ⅰ (2)		生基 (2)		体育 (3)		論理・表現Ⅰ (2)		課題研究 (3)		総合実習 (4)				農業と情報(2) 植物バイオ(2)				野菜 (2)		果樹 (2)		草花 (2)		生物活用 (1)		HR (1)	

Curriculum 全日制造園科カリキュラム

(令和5年度入学生予定)

学 年	週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		1 学年	現国 (1)	言語文化 (2)		地総 (2)		数Ⅰ (3)		科学と人間 (2)		体育 (3)		保 (1)		音Ⅰ(2) 美Ⅰ(2)		英コミⅠ (2)		農業と環境 (3)		総合実習 (4)		農業と情報 (2)		造園計画 (2)		道徳 (1)		HR (1)		
2 学年		現国 (2)	言文 (1)		公共 (2)		数Ⅰ (2)		生基 (2)		体育 (2)		保 (1)		英コミⅠ (2)		家基 (2)		総合実習 (4)		農業と情報 (2)		造園計画 (3)		造園施工管理 (3)		測量 (2)		HR (1)			
3 学年		国語表現 (3)		歴総 (2)		数A (2)		生基 (2)		体育 (3)		論理・表現Ⅰ (2)		課題研究 (3)		総合実習 (4)		林産物利用(2) 生物活用(2) 地域資源活用(2)		造園計画 (2)		造園施工管理 (3)		造園植栽 (2)		HR (1)						

国公立大学6年連続20名以上合格
茨城大学現役合格者数15名合格 過去最高

2022年 国公立大学合格…

28名

(現役27名・既卒1名)

茨城大学	16
福島大学	1
山梨大学	1
茨城県立医療大学	1
福島県立医科大学	1
新潟県立大学	2
高崎経済大学	2
秋田県立大学	1
釧路公立大学	2
山形県立米沢栄養大学	1

2022年 私立大学合格……

320名

東京理科大学	1	東海大学	5
立教大学	1	亜細亜大学	1
青山学院大学	1	帝京大学	7
中央大学	2	国士舘大学	4
順天堂大学	2	神田外国語大学	3
東洋大学	8	大正大学	4
日本大学	9	日本体育大学	3
駒澤大学	1	二松学舎大学	2
専修大学	3	千葉商科大学	4
東京農業大学	6	麗澤大学	12
獨協大学	1	茨城キリスト教大学	14
千葉工業大学	41	常磐大学	13
大東文化大学	8	ほか合格者多数	

2022年 就職・専門学校 (過去3年分)

- 【主な専門学校】 大原簿記情報公務員専門学校水戸校／大原医療福祉専門学校水戸校／茨城県立水戸産業技術専門学校／つくばメディカルカレッジ専門学校／水戸経理専門学校／つくばビジネスカレッジ専門学校／日本工学院専門学校
- 【主な医療系専門学校】 東京医科大学霞ヶ浦専門学校／土浦協同病院付属看護専門学校／アール医療福祉専門学校／つくば看護専門学校／県立中央看護専門学校／茨城歯科専門学校／水戸メディカルカレッジ／慈恵柏看護専門学校
- 【主な一般企業】 日本ナショナル製罐(株)／日立建機(株)土浦工場／日本クロージャ(株)／(株)アールビー／ペインター(株)／東洋製罐(株)／ソントン食品工業(株)石岡工場／タキロンシーアイシビル(株)土浦工場／日本クロージャ(株)石岡工場／横浜ゴム(株)茨城工場／(株)ジャパンミート／(株)ツムラ／(株)フジクラハイオプト石岡工場／日本ジェネリック(株)／筑波乳業(株)／栗田アルミ工業(株)
- 【公務員】 石岡市消防／茨城県警／小美玉市消防／かすみがうら市消防／警視庁／笠間市消防／笠間市役所／陸上自衛隊／海上自衛隊／航空自衛隊

進路指導
スケジュール



4 April

- 前期始業式
- 入学式
- 課題調査
- 創立記念日

入学式



5 May

- 課外授業開始
- 生徒総会
- 前期考査1
- PTA総会

6 June

- 山王祭(隔年)
- 前期考査2

全校
野球応援



7 July

- 全校野球応援
- 三者面談
- 夏期休業

8 August

- 各部合宿
- 夏期休業中課外
- 資格取得(農業系)
- 学校説明会

山王祭



9 September

- 課題調査
- 生徒会役員選挙
- クラスマッチ
- 前期終業式／学期末休業

10 October

- 後期始業式
- 後期考査1
- 芸術鑑賞会(隔年)

クラス
マッチ



11 November

- 収穫祭
- 先進地見学(農業系)
- 後期考査2
- 修学旅行(2年)

収穫祭



12 December

- 三者面談
- 冬期休業

1 January

- 3学年末考査

2 February

- 1・2年学年末考査
- 生徒会役員選挙

修学旅行



3 March

- 卒業式
- 修了式
- 合格者発表会

部活動

運動部

- 硬式野球 ●バレーボール ●卓球
- バスケットボール ●ソフトテニス ●剣道
- 陸上競技 ●バドミントン ●サッカー ●弓道
- ウエイトリフティング ●柔道 ●ダンス

文化部

- 文芸 ●美術 ●写真 ●音楽 ●茶華道部
- 演劇 ●将棋 ●JRC ●英語 ●書道

同好会

- 軽音楽 ●農芸部 ●園芸 ●造園
- 理科研究 ●バイオ



部活動の主な成績

(令和3年度)

●硬式野球部

- 第73回関東地区高等学校野球茨城県大会ベスト16
- 第103回全国高等学校野球選手権茨城大会ベスト4

●ウエイトリフティング部

- 令和3年度関東高等学校ウエイトリフティング競技大会
個人優勝・準優勝・第3位(8名出場)
- 令和3年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会
個人準優勝・第3位(6名出場)
- 令和3年度関東高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会
個人優勝(女子最優秀選手)(9名出場)

- 令和3年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会
個人準優勝(2名出場)

●バドミントン部

- 令和3年度関東高等学校バドミントン大会 女子団体 出場
- 令和3年度県高校総体 女子団体 第3位
- 令和3年度県新人大会 男子団体 第3位

●弓道部

- 第65回全国高等学校弓道大会 男子団体 出場
- 第40回全国高等学校弓道選抜大会 男子個人 出場(2名)
- 第21回東日本高等学校弓道大会 男子団体出場・女子団体ベスト8
- 第76回国民体育大会関東ブロック大会茨城県少年男子代表(2名)
- 第40回関東高等学校弓道個人選手権選抜大会出場(男子2名、女子2名)

●美術部 ●県総合文化祭(優秀)



部長からメッセージ

硬式野球部

高林 陵太

3年5組(大宮中学校出身)

私たち野球部は、昨年先輩たちが夏の大会ベスト4という記録を残しました。しかし新チームが始まってからなかなか思うような結果が残せず、秋の大会では、地区予選敗退という結果で終わりました。秋の大会での結果を活かして春の大会に向けて練習してきました。その春の大会では県大会ベスト16まで勝つことができました。最後の大会では今までやってきたことを信じて戦ってきたいです。温かいご声援をよろしくお願いします。

バドミントン部

石河 優亨

3年3組(石岡中学校出身)

私たちバドミントン部は男子として7年ぶりに関東大会出場を果たしました。現在男女合わせて関東大会に10年以上の連続出場を果たしている石岡一高の伝統を守り、後輩へ次のバトンを渡せたことを非常に嬉しいとともに、誇りにも感じています。

男子バドミントン部は各自の目標に合わせ、強度の高いトレーニングから技術練習まで幅広く行っています。厳しい練習もたくさんありましたが、段々と結果に結びつき、強くなる実感を持って部員一人ひとりが部活に取り組んでいます。

皆さんも興味を持ったぜひ見学に来てください！

ウエイトリフティング部

小貫 裕也

3年8組(国府中出身)

私たち部員全員が高校からウエイトリフティングを始めました。私が入学した時は、ウエイトリフティングのことはあまり知りませんでした。が、先輩方のカッコいい姿を見て興味が湧き入部しました。練習場は広く、設備が整っており充実したトレーニングをすることが出来ます。そんな練習場で切磋琢磨しながら練習に励んでいます。

そして今年度の2年生と3年生の部員全員が関東大会への出場が決まりました。ウエイトリフティングは身体が細い人でも女性でも全国大会を目指すスポーツなのでやりがいがあると思います。

弓道部

川崎 涼風

3年6組(国府中学校出身)

私たち弓道部は「正射必中」の教えのもと、日々練習に励んでいます。部活では弓を引く技術だけでなく、正しく美しい体配(立ち方・歩き方など)や、不動心・平常心といった心の修練など、日常でも役に立つ力を身につけることができます。また、皆と切磋琢磨することで、挫折や困難を乗り越える力を育むこともできます。

入部する人のほとんどが初心者ですが、大会で多くの結果を残しています。もし興味があれば是非見学に来てみてください！

硬式野球部



バレーボール部



卓球部



バスケットボール部



ソフトテニス部



剣道部



陸上競技部



バドミントン部



サッカー部



ウエイトリフティング部



弓道部



柔道部



美術部



音楽部



茶華道部



演劇部



書道部



将棋部



出身中学校別在籍状況(全日制)

令和4年5月1日現在

地 域	出身中学校	1 年 生	2 年 生	3 年 生	R 4 計
水 戸 市	水 戸 第 一		1		1
	水 戸 第 四		1		1
	水 戸 第 五	1			1
	飯 富	1			
	赤 塚	1			
	見 川			1	1
	双 葉 台	2		1	3
	笠 原	1	1		2
	石 川				0
	千 波				0
	内 原	10	5	10	25
ひたちなか市	勝田第三	1			
鹿 島 市	鹿 島	1			
笠 間 市	笠 間	8	9	11	28
	稲 田	6			
	友 部	15	18	17	50
	友 部 第二	16	14	7	37
	岩 間	11	16	14	41
小 美 玉 市	小 川 南	14	9	7	30
	小 川 北	14	2	1	17
	美 野 里	27	20	26	73
	玉 里		10	11	21
東茨城郡茨城町	明 光	1	3	2	6
	青 葉	1	3	5	9
行 方 市	玉 造	6	7	4	17
	北 浦	1			
鉾 田 市	鉾 田 北	1	2	1	4
土 浦 市	土 浦 第 一	6	4	4	14
	土 浦 第 二	3	2		5
	土 浦 第 三	5	8	7	20
	土 浦 第 四	7	3	8	18
	土 浦 第 五	7	11	8	26
	土 浦 第 六	1	5	2	8
	都 和	2		3	5

地 域	出身中学校	1 年 生	2 年 生	3 年 生	R 4 計
石 岡 市	石 岡	28	35	37	100
	府 中	33	25	26	84
	国 府	9	6	20	35
	園 部	8	8	5	21
	八 郷	21	25	14	60
牛 久 市	牛 久 第 三			1	1
	下 根	1	2	1	4
	牛 久 南			1	1
桜 川 市	岩 瀬 東	1			
	岩 瀬 西	1			
	桜 川	1			
つ く ば 市	桜	2	2	2	6
	並 木	1		1	2
	竹 園 東		1		1
	並 木			1	1
	高 山			1	1
	荃 崎	1			
	手 代 木		1		1
かすみがうら市	谷 田 部 東	1	1	1	3
	霞 ケ 浦	8	7	8	23
	千 代 田	8	7	8	23
	下 稲 吉	14	27	25	66
阿 見 町	阿 見		2	1	3
	朝 日	2	3	2	7
	竹 来			1	1
龍 ケ 崎 市	城 ノ 内	1			
義務教育学校	みなみ学園	3	3	1	7
	玉 里	12			
	新 治 学 園		1	3	4
合 計		326	310	310	918



ISHIOKA FIRST High School 茨城県立石岡第一高等学校

〒315-0001 茨城県石岡市石岡1丁目9番地
Tel.0299-22-4135(代) Fax.0299-22-6289
<http://www.ishioka1-h.ibk.ed.jp/>



- 水戸駅～石岡駅 32分
- 土浦駅～石岡駅 15分
- JR石岡駅より徒歩 5分

