

## 令和5年度 活動記録②



### ◇県南地区新人大会 (10/24~25)

【団体】 Aリーグ3位

本校 0-③ 霞ヶ浦

0-③ 土浦三

【個人】 ベスト3 2 飯田・宮地 竹内・宮地

1回戦敗退 中野・石塚 川名・菅田 高岡・浅野 熊谷・池野上



◇関東学生秋季リーグ戦見学 (10/28)



◇茨城県新人大会 (11/3~5)



【団体】 1回戦敗退 本校 1-② 勝田工業





今日は技術講習会を開催しました。講師として、東京で「スポーツナロ」を経営する皆呂充亮さんをお招きしました。スポーツナロは、日本初のソフトテニス専門店として 1986 年にオープンし、今年で 37 年目を迎えます。皆呂さんは、お店の仕事のほか、中高生の技術講習会を頻繁に開催しています。全国中学の常連校だけでなく、基礎基本を学びたい選手を対象とした講習もあり、それぞれのニーズに応える素晴らしいものです。基礎的な内容は、YouTube に映像がアップされていて、私たちも指導の参考にしています。わたくし草野が大学生の時、皆呂さんは我々のクラブチーム（法政大学）の活動をサポートして下さいました。そのご縁で今回の講習会の開催となったわけです。

今回の講習会には、石岡市内から府中中・八郷中・国府中、県西地区から下妻一高附属中、また、クラブチームの FIT 双葉台が参加して下さいました。この講習のコンセプトは「基礎的な技術の理解と定着」です。たとえばストロークですが、ラケットに当たればボールは飛びます。でもそれは「飛ばしたい場所にコントロールしている」わけではありません。何となくラケットを振り、“だいたいあの辺”にボールが飛んで行っている、というのが多くの中学生（だけでなく高校生も！）のレベルです。どの競技でもそうですが、理にかなったフォームを身に付けた選手はミスをしませんが（たまにはしますが…）。でも、多くの中学生や高校生は「何が正しいフォームなのか」「どうすれば狙った場所にボールを飛ばすことができるのか」を知らずにプレーしています。今回の講習会は、「頭と体」で「こうすればこうなる」というのを理解してもらうことを目標に練習を行いました。

メニューはできるだけ少なくしようということで、バックとフォアのストロークと、残った時間でボレーのみ。それも、ストロークはストレートに飛ばすというシンプルなものでした。ここでわたしが驚いたのは、ほとんどの生徒が同じ形のフォームになっていくということです。皆呂さんは「こうすれば、こうなる」という型を、グリップの握り方・テイクバック・インパクトの位置（打点）・フォロースルーの方向とラケットの納め方まで、すべての動きを中学生にも分かりやすい表現で伝えて下さいました。イメージとしては…体育祭のダンス練習、でしょうか。ダンスって、踊れずに終わる人はいませんよね。みんなができるようになる。そうなることで、ピラミッドの頂点にいる選手だけが伸びるのではなく、基本ができる選手が増えていく。そうして自然に高いレベルの中で誰もがプレーできる環境になっていく。とても理にかなった考え方だと思います。

今回の講習会には100人の生徒が集まりました。彼らがソフトテニスをよく理解することができたら、どれだけ充実した部活動生活を送れることでしょうか。どれだけ高い志を持ってラケットを振ることができることでしょうか。志の高さは人生を豊かにします。わたしにとって、上手なソフトテニス選手を増やすことは最終目標ではありません。人には「格」に見合った出会いがある、といわれます。生徒のみなさんには、ソフトテニスを通して高い目標を求める人間に成長していただき、そこでたくさんの素晴らしい出会いを得てもらえたら。それがわたしの望みです。

またやります！次回も奮ってご参加ください！！

文責：草野

#### ◇必勝祈願 (1/4)



石岡市にある常陸国総社宮で必勝祈願を行いました。朝から男女部員だけでなく顧問3人もランニング(皆さん若い)し清々しい気分になりました。二礼二拍手一礼など(「祓え給い、清め給え、神かむながら守り給い、幸さきわえ給え」(お祓い下さい、お清め下さい、神様のお力により、お守り下さい、幸せにして下さい))も教えつつ、今年1年がチームにとって龍が天に昇るような飛躍の年になることを願いました。

顧問の草野が生徒に伝えたことは「まずは、昨年神様にお世話になったことを感謝すること。次に、本年の目標とその達成に向けた努力を誓うこと。最後に、努力の末もう一声という時に背中を一押しして欲しいと祈ること」でした。ただただ祈るのではなく、感謝し、努力を誓い、最後にお願いをする。頑張っている人の願いならもしかすると聞いてくれるかもしれませんね。

昨年4月に顧問3人が本校に異動し、保護者を始め様々な方に大変お世話になりました。本年も部員そしてチームの成長のために尽力いたします。どうぞよろしく願いいたします。

文責：塚原

◇県南シングルス選手権 (1/23)

【個人】

◇茨城県シングルス選手権 (2/23)

【個人】 出場なし

◇春季合宿 (未定)