

H30 年度活動報告 陸上競技部

県大会	3年	古川	女子100mH	出場
		渡邊	女子3000m	出場
県選手権	3年	渡邊	女子3000mSC	3位表彰台
			女子10000m	5位入賞
			※ 両種目とも関東選手権出場権獲得	
関東選手権	3年	渡邊	女子3000mSC・女子10000m	出場
県新人大会			女子4×400R	出場

(個人ベスト記録)

男子	3年	井上	100m	12秒20	女子	3年	古川	100m	14秒70
			200m	24秒99				200m	29秒54
			400m	57秒69				100mH	19秒83
	2年	大貫	800m	2分27秒89			渡邊	800m	2分35秒29
			1500m	5分0秒08				1500m	5分12秒03
			3000m	10分46秒26				3000m	10分56秒34
		佐藤						3000mSC	12分25秒33
			800m	2分9秒91				10000m	39分50秒61
			1500m	4分32秒86					
	関		1500m	4分25秒85		2年	大塚	100m	15秒18
			3000m	10分5秒69				200m	31秒42
			5000m	17分3秒89				400m	79秒09
	1年	石井					片岡	100mH	19秒52
			100m	11秒78				100m	13秒31
			200m	23秒90				200m	27秒95
		箕田	800m	2分29秒07		1年	上野	100m	16秒10
			1500m	4分48秒67				200m	34秒53
			3000m	10分31秒11				100mH	21秒84
			3000mSC	12分15秒43			中川	800m	2分34秒27
			5000m	19分13秒43				1500m	5分11秒15
								3000m	11分26秒43