

茨城県立石岡第一高等学校 部活動計画表一覧（4月・5月・6月）

【運動部】 3ヶ月の練習計画です(変更になる場合もあります) 大会等 : 大会・練習試合
平日放課後 : 2時間程度 ○印 休日 : 休
土日祝 : AM or PM

月	日	曜日	行事予定	野球	バレーボール (男)	バレーボール (女)	卓球	バスケットボール (男)	バスケットボール (女)	ソフトテニス (男)	ソフトテニス (女)	剣道	陸上競技	バドミントン	サッカー	ウエイト リフティング	弓道	柔道	ダンス
4月	1	木		休	○	○	AM	PM	PM	AM	AM	休	AM	○	休み	AM	PM	休	休
	2	金		AM	休	○	PM	PM	PM	AM	AM	AM	AM	○	AM	AM	AM	PM	休
	3	土		練習試合	PM	AM	休	練習試合	練習試合	AM	AM	AM	AM	AM	練習試合	AM	練習試合	AM	休
	4	日		練習試合	練習試合	AM	休	休	休	休	練習試合	練習試合		AM	AM	休	休	休み	休
	5	月		休	○	○	休	AM	AM	休	休	休	AM	○	AM	○	休	AM	休
	6	火	始業式	○	休	休	休	休	休	休	PM	休	AM	休	AM	○	休	PM	休
	7	水	入学式	休	休	休	休	○	○	休	休	休	AM	休	休み	○	休	PM	休
	8	木	課題考査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	9	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10	土		大会	AM	AM	練習試合	AM	AM	AM	練習試合	○	記録会	AM	AM	AM	○	AM	休
	11	日		大会	練習試合	AM	休	休	休	練習試合	練習試合	休	記録会	AM	AM	休	休	休	休
	12	月		大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	13	火		大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	14	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大会	○	○	○	○
	15	木		○	○	○	大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	16	金	創立記念日	休	○	○	大会	PM	PM	大会	大会	○	○	○	○	○	大会	休	休
	17	土		AM	練習試合	AM	AM	大会	大会	大会	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	休
	18	日		練習試合	練習試合	AM	休	休	休	休	AM	休		AM	AM	休	休	休	休
	19	月		休	○	○	○	○	○	○	大会	○	○	○	○	○	○	○	○
	20	火		○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	大会	○	○	○	○
	21	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	休	○
	22	木		○	大会	○	○	大会	大会	○	○	○	大会	○	○	○	○	○	○
	23	金		大会	○	大会	○	大会	大会	○	○	○	大会	○	○	○	○	○	○
	24	土		大会	大会	大会	大会	大会	大会	練習試合	練習試合	AM	大会	AM	練習試合	大会	AM	AM	休
	25	日		大会	AM	AM	休	大会	大会	休	休	AM		AM	AM	休	休	休	休
	26	月		休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○
	27	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○
	28	水		○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	29	木		AM	PM	PM	AM	休	休	AM	AM	大会	AM	大会	AM	AM	AM	AM	休
	30	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大会	○	○	○	○	○
5月	1	土		練習試合	AM	AM	AM	練習試合	練習試合	大会	大会	休	AM	AM	練習試合	AM	AM	AM	休
	2	日		AM	PM	PM	練習試合	練習試合	練習試合	大会	大会	AM		AM	練習試合	休	OFF	休	休
	3	月		AM	AM	AM	AM	休	休	休	休	AM	AM	AM	休	AM	AM	休	休
	4	火		AM	休	休	大会	AM	AM	AM	AM	AM	AM	休	練習試合	AM	大会	AM	休
	5	水		休	休	休	大会	AM	AM	AM	AM	練習試合	AM	休	練習試合	休	大会	AM	休
	6	木		○	○	○	大会	大会	大会	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○
	7	金		○	休	休	休	休	休	○	○	大会	○	休	○	○	大会	○	○
	8	土		練習試合	AM	AM	AM	PM	PM	練習試合	練習試合	AM	AM	AM	AM	大会	大会	AM	休
	9	日		練習試合	AM	AM	休	休	休	休	休	AM	AM	AM	練習試合	休	休	AM	休
	10	月		休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大会	○
	11	火		○	休	休	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	休	○
	12	水		○	○	○	休	休	休	○	○	○	大会	○	○	○	○	○	休
	13	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	大会	○	大会	○	○	○	休
	14	金		○	大会	○	○	○	○	○	○	○	大会	○	休	○	○	○	休
	15	土		休	休	大会	AM	AM	AM	練習試合	AM	AM		AM	AM	AM	AM	AM	休
	16	日		練習試合	休	休	休	休	休	休	休	休		休	AM	休	休	AM	休
	17	月		休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	休	○	○	休	大会	休
	18	火		休	休	休	○	休	休	○	○	○	○	休	○	○	休	休	休
	19	水	中間考査	休	休	休	○	休	休	○	○	休	休	休	○	○	休	休	休
	20	木	中間考査	休	休	休	○	○	○	大会	大会	休	休	休	○	○	大会	休	休
	21	金	中間考査	○	○	○	大会	○	○	大会	大会	○	休	休	大会	○	○	休	○
	22	土	PTA総会	○	○	○	大会	○	○	○	○	○	○	大会	休	○	○	PM	○
	23	日		練習試合	PM	PM	AM	AM	AM	休	AM	AM	AM	PM	AM	休	AM	休	休
	24	月	代休	AM	AM	AM	休	休	休	休	休	休		AM	AM	AM	休	休	休
	25	火		休	休	休	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○
	26	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大会	○	○	○	○	○
	27	木		○	大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	28	金		○	○	大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	29	土		練習試合	大会	大会	練習試合	大会	大会	練習試合	練習試合	AM	AM	AM	AM	AM	大会	AM	休
	30	日		練習試合	AM	AM	休	大会	大会	休	休	休		休	練習試合	休	休	休	休
	31	月		休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○
6月	1	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	2	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	休	○
	3	木	山王祭	○	○	○	○	大会	大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	4	金	山王祭	○	休	休	大会	大会	大会	○	○	○	○	大会	○	大会	○	○	○
	5	土		AM	PM	PM	大会	大会	大会	AM	AM	AM	AM	大会	AM	大会	AM	AM	休
	6	日		練習試合	AM	AM	大会	大会	大会	休	休	休		大会	休	大会	休	休	休
	7	月		休	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○
	8	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	9	水		○	休	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大会	○	○	○	大会	○
	11	金		○	○	○	休	休	休	大会	大会	○	○	大会	○	○	○	大会	○
	12	土		練習試合	AM	AM	練習試合	AM	AM	大会	大会	AM	AM	AM	AM	AM	大会	大会	休
	13	日		練習試合	PM	PM	休	AM	AM	休	休	AM		PM	練習試合	休	大会	大会	休
	14	月		休	休	休	○	○	○	○	○	大会	○	休	休	○	○	休	○
	15	火		○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	大会	○	○	大会	○	○
	16	水		○	○	○	○	大会	大会	○	○	○	○	大会	○	○	○	○	○
	17	木		○	○	○	大会	大会	大会	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○
	18	金		○	大会	○	大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	19	土		練習試合	休	大会	大会	大会	大会	休	○	AM	AM	大会	練習試合	AM	AM	AM	休
	20	日		練習試合	休	休	休	休	休	審判講習会	大会	休		休	練習試合	休	休	AM	休
	21	月		休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	休	休	○	休	大会	○
	22	火		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	休	休	○
	23	水		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	休	休	○
	24	木		休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○	休	休	○
	25	金	期末考査	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○
	26	土		休	休	休	休	休	休	休	休	AM	AM	休	休	AM	休	休	休
	27	日		休	休	休	休	休	休	休	休	休		休	休	休	休	休	休
	28	月	期末考査	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○
	29	火	期末考査	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	○
	30	水	期末考査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○